

Spezielle Vertiefungskurse für praktizierende und angehende Beraterinnen und Berater

Vorbereitung auf die Höhere Eidgenössische Fachprüfung (HFP) um den Titel „Berater/Beraterin im psychosozialen Bereich mit eidgenössischem Diplom“ zu erlangen

Kursleitung

Irène Kummer

Dr. phil. em.

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Psychotherapeutin SBAP/ASP

Beraterin im psychosozialen Bereich SGfB



Zentrum für Form und Wandlung

Frohburgstrasse 80, 8006 Zürich, www.oip-zfw.com

Telefon 044 261 98 02, E-Mail oip@sunrise.ch

Aus- und Weiterbildung, Workshops, Seminare,
Beratung, Psychotherapie

Zentrumsleitung:

Dr. phil. em. Irène Kummer

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Psychotherapeutin SBAP/ASP

Beraterin im psychosozialen Bereich SGfB

Diese Vertiefungstage sind als Trainingseinheit für den Beruf als Berater und Beraterin gedacht.

Sie bieten einerseits Mikroanalysen von Beratungssequenzen. Das Vorgehen ist das folgende:

- Du nimmst eine Beratungssitzung auf Audiotape auf
- Du wählst eine für dich relevante Einheit von 8-10 Minuten für die Präsentation aus, um sie im Vertiefungskurs zu zeigen
- Du machst ein schriftliches Transkript (Aufzeichnung des beraterischen Dialogs), das an alle Teilnehmenden ausgeteilt (und anschliessend wieder eingezogen werden aus Gründen des Personenschutzes)
- Das Band wird im Kurs abgespielt
- Anschliessend findet eine ausführliche Mikroanalyse mit Fragen zum Vorgehen, zum Kontext der Sitzung, zum Beratungsprozess, zu den angewandten Interventionen und Methoden, zur Haltung als beratende Person (vgl. Übertragung, ethische Grundhaltung), zum eigenen Beratungskonzept statt.

Dieses Vorgehen ist auch ein Training für das mögliche Absolvieren der HFP (Höhere Fachprüfung).

Wenn du selber einen Ausschnitt aus einer deiner Beratungen präsentieren und damit eine Übungschance wahrnehmen möchtest, bitte ich dich, mir dies per Mail (irenekummer@bluewin.ch) bis spätestens 2 Wochen vor dem Kurs mitzuteilen, damit ich eine entsprechende Einteilung des Kurses vornehmen kann.

Ebenso werden wir in diesen Vertiefungskursen die folgenden Themen behandeln:

Allgemeine Aspekte

- Was ist Beratung? (Charta der Beratung)
- Die Konzepte von Salutogenese und Resilienz und die formative Sicht
- Ressourcenorientierte Beratung
- Phasen des Beratungsprozesses
- „Dasein ist Mitsein“ - die beraterische Haltung im Prozess und das beraterische Feld

Beratung konkret

- Vorbereitung auf das Erstgespräch und Gestaltung des Erstgesprächs
- Was/wie wird erzählt? Was erfahre ich? Wie verkörpert sich der Klient / die Klientin?
- Erste diagnostische Beobachtungen
- Wie erarbeite ich das Ziel / die Ziele des Beratungsprozesses?
- Wie beginne ich eine Sitzung?
- Wie nehme ich in einer Sitzung einen Fokus?
- Wie gehe ich über zur Arbeit mit den Verhaltensmustern?
- Wie arbeite ich konkret an den Ressourcen einer Person?

Wie verbinde ich Problem- und Ressourcenorientierung? (Die formative Arbeit ist immer auf Ressourcen ausgerichtet).

- Wie gestalte ich eine Sitzung?
- Wie schliesse ich eine Sitzung ab?

Inhalt und Leitung

Techniken und methodische Elemente

- Wichtige Fragen
- Nährende Sätze - Ermutigung
- Dominante Sinneskanäle in die Beratung einbeziehen
- Systemdarstellungen mit symbolischen Mitteln (vgl. Familienskulpturen - Darstellung von Teams)
- Rollenspiele
- Arbeit mit dem inneren Team
- Imaginationen
- Darstellerische Mittel (vgl. plastisches Gestalten mit Plastilin, Ton etc., Zeichnungen, Somagramme)
- Arbeit mit Fotos

All diese methodischen Elemente lassen sich mit der formativen somatischen Arbeit verbinden.

Beratung in verschiedenen Lebensphasen und -situationen

- Einteilung in normativ-altersbezogene, normativ-historische und nicht-normative Aspekte
- Themen/Methoden in der ersten und zweiten Lebenshälfte:
mit Jugendlichen - jungen Erwachsenen
- mit Alpha-Erwachsenen- mit Menschen im Übergang zum vertieften Erwachsenen
- mit Menschen in der Reifephase.
- Beratung in spezifischen Krisensituationen

Einbezogen werden Erfahrungen und Beispiele der Teilnehmenden sowie mit Fallvignetten der Leiterin.

Leitung

Irène Kummer

Dr. phil. PD emerit. eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Psychotherapeutin SBAP/ASP, Beraterin im Psychosozialen Bereich SGfB, Dozentin zhaw.

Eigene Praxis seit 1978 für körperorientierte Individualpsychologie. Arbeit mit Einzelnen und Gruppen. Workshops, Kurse, Supervision, Lehr- und Vortragsveranstaltungen.

Publikationen:

- „Beratung und Therapie bei Jugendlichen“
- „Wendzeiten im Leben der Frau“
- „Ich bin die Frau, die ich bin.“
- „Das Babuschka Prinzip“
- „Im Mittelpunkt meines Lebens“

Organisation und Durchführung

Daten

5./6. Februar 2016

und

3./4. Juni 2016

Zeit

Freitag 17h00-19h00

Samstag 9h30-16h30

Kosten

Fr. 300.– / Kurs

Ort

Zentrum für Form und Wandlung

Frohburgstrasse 80, 1.Stock

8006 Zürich

Telefon 044 261 98 02

(Anreise: Tramstation Seilbahn Rigiblick

Nr. 9 und 10, Bus Nr. 33)

Anmeldung

Mail qip@sunrise.ch

Telefon 044 261 98 02